



LES DESEA PARA 2008 QUE SEAN ECOLÓGICOS Y SIGAN LOS SIGUIENTES CONSEJOS AMBIENTALES:
MEDIDAS QUE PODEMOS TOMAR A NIVEL PARTICULAR
PARA CONTRIBUIR A LA REDUCCIÓN DEL EFECTO INVERNADERO Y A UNA
MEJOR CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA: ¡El medio ambiente depende de ti!.

- ❖ Usa el transporte público y camina siempre que puedas.
- ❖ Si tienes coche debes saber:
 - Un coche viejo consume más gasolina por kilómetro que uno nuevo.
 - Revisa tu coche: si la presión de los neumáticos es inferior a 0,5 bar, el coche utilizará un 2,5 % más de gasolina.
 - Es más ecológico utilizar lubricantes de baja viscosidad.
- ❖ Puedes ahorrar agua en tu casa:
 - Puedes poner un cacharro en la cisterna y gastará menos agua.
 - Si cierras el grifo mientras te enjabonas ahorrarás hasta 12 litros de agua.
 - Utiliza difusores en los grifos, ahorrarás entre un 40 y un 60 % de agua.
- ❖ Residuos/basura:
 - Separa los residuos para permitir un mejor reciclaje y menor consumo de materias primas. En la primera producción de productos se consume más energía y recursos que en su reciclaje.
 - No introduces papel manchado de grasa/aceite en el contenedor de los papeles porque puedes estropear la cadena de reciclaje del papel.
 - No introduces envases de productos peligrosos (como lejía, disolventes o aceite del coche) en el contenedor de envases porque estos necesitan un tratamiento especial.
- ❖ Consumo eléctrico:
 - Si aíslas bien tu hogar (cierra puertas y ventanas, poner vidrio doble o colocar aislantes en los orificios de los mismos) y lo expones al sol (abre cortinas) usarás menos los sistemas de calefacción, que emiten gases de efecto invernadero también.
 - Cuando tu hogar esté caliente apágalos un rato.
 - Acuérdate de apagar la luz siempre que no la uses, las bombillas tan bien emiten gases de efecto invernadero.
 - Si utilizas bombillas de bajo consumo, ahorrarás porque duran mucho más y contaminan mucho menos.
- ❖ Mientras cocinas:
 - Si tapas las ollas/cacerolas mientras cocinas aprovecharás el calor de la cocción y ahorrarás emisiones de gases de efecto invernadero.
 - Apaga 5 minutos antes el guiso y se terminará de hacer con el calor.
- ❖ Consumo responsable:
 - Los electrodomésticos de categoría A, son más caros al principio pero ahorran energía, y por tanto gastos, y emisiones de gases de efecto invernadero.
 - Comprando productos reciclados contribuirás al reciclaje y a que las empresas compren y fabriquen con materiales más ecológicos.
 - Reutiliza las bolsas de la compra para ir a comprar y utiliza bolsas de papel siempre que puedas.
 - Compra con conciencia y no para tirar cuando no esté de moda, la acumulación de millones de toneladas de residuos es un problema mundial.